

Informujemy, iż w celu optymalizacji treści dostępnych w naszym serwisie, dostosowania ich do Państwa indywidualnych potrzeb korzystamy z informacji zapisanych za pomocą plików cookies na urządzeniach końcowych użytkowników. Pliki cookies użytkownik może kontrolować za pomocą ustawień swojej przeglądarki internetowej. Dalsze korzystanie z naszego serwisu internetowego, bez zmiany ustawień przeglądarki internetowej oznacza, iż użytkownik akceptuje stosowanie plików cookies. Akceptuję



CENTRUM AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ

## Siła Seniorki i Seniora 2026

**Miasto Białystok rozpoczęło realizację projektu pod nazwą „Siła Seniorki i Seniora w Białymstoku”. To kontynuacja cieszących się dużą popularnością projektów z lat 2023-2025, realizowanych przy współpracy z Białostocką Radą Seniorów.**

Na działania aktywizujące osoby starsze Białystok otrzymał w 2026 roku 14 700,00 zł. z budżetu Województwa Podlaskiego w ramach zadania pn. „Współpraca z Podlaskimi Radami Seniorów”. Celem planowanych działań jest poprawa jakości życia osób w wieku 60+, a także przekazanie im przydatnej wiedzy praktycznej.

W ramach projektu od 7 września do 11 grudnia 2026 r. białostoccy seniorzy mogą korzystać z bezpłatnych porad cyfrowych. Konsultacje udzielane są w formie stacjonarnej oraz, w razie potrzeby, telefonicznie. Obejmują doraźną pomoc i instruktaż obsługi sprzętu z zakresu podstawowej wiedzy teleinformatycznej (np. umówienie wizyty, założenie maila/aplikacji, wyszukiwanie stron). Usługa, w założeniu, realizowana będzie na sprzęcie należącym do seniora. Aby z niej skorzystać należy zadzwonić na numer tel. 575 851 546 i umówić się na poradę.

Punkt porada cyfrowych dla seniorów działa w Centrum Aktywności Społecznej przy ul. Św. Rocha 3 w Białymstoku w wybrane dni: w poniedziałki w godz. 12:00-14:00, we środy w godz. 9:00-16:00 i we czwartki w godz. 13:00-16:00. Porad udzielają pracownicy Fundacji Spe Salvi.

Więcej informacji na temat projektu można uzyskać w siedzibie Centrum Aktywności Społecznej, przy ul. Św. Rocha 3 w Białymstoku.

Projekt  
aktywizująco-edukacyjny  
SIŁA SENIORKI I SENIORA  
skierowany do osób w wieku 60+

# PORADY CYFROWE DLA SENIORÓW

## Punkt porad:



**Centrum Aktywności Społecznej**  
ul. Św. Rocha 3 w Białymstoku

**poniedziałek 12:00–14:00**

**środa 9:00–13:00**

**czwartek 13:00–16:00**



**Zadzwoń i umów się na poradę!**

**tel. 575 851 546**



Sfinansowano z dotacji budżetu Województwa Podlaskiego