RPW/267060/2026-1P
EZD RP UMwB
Ewa Bakun (CAS)
Data rejestracji: 2026-10-06
Data wpływu: 2026-10-06

Białostocka
Rada Seniorów

WPŁYNĘŁO
2026 -09- 30

Protokół
z posiedzenia Białostockiej Rady Seniorów (BRS) odbytego w dniu 25 września 2026 r. w Centrum Aktywności Społecznej (CAS) w Białymstoku.

Porządek obrad:

1. Powitanie członków BRS oraz zaproszonych gości.
2. Rozmowa z I-ym Zastępcą Prezydenta Miasta Białegostoku.
3. Głosowanie Stanowiska BRS w sprawie przyjęcia Kodeksu Rad Seniorów Województwa Podlaskiego.
4. Informacja o inicjatywie przyznawania Certyfikat „Miejsce Przyjazne Seniorom".
5. Informacja o celach „Widzę Cię, sąsiedzie"
6. Sprawy różne.
7. Ustalenie terminu kolejnego posiedzenia.

Ad. 1.
W obradach uczestniczyło 8 członków Białostockiej Rady Seniorów (BRS), natomiast 6 członków było nieobecnych, usprawiedliwionych. Posiedzeniu prowadziła przewodnicząca BRS, Bożena Bednarek.
W spotkaniu uczestniczyli również:

- Rafał Rudnicki – I Zastępca Prezydenta Miasta Białegostoku,
- Izabela Niewiarowska – wicedyrektor CAS
- Katarzyna Korzeniecka – opiekunka BRS z ramienia CAS;

Ad. 2.
Po powitaniu uczestników przewodnicząca BRS, Bożena Bednarek, poprosiła o zabranie głosu I Zastępcę Prezydenta Miasta Białegostoku, Rafała Rudnickiego.
Rafał Rudnicki podziękował za zaproszenie na VI Podlaski Kongres Rad Seniorów, który odbył się w dniach 1–3 września w Supraślu, oraz za możliwość udziału w tym wydarzeniu. Podziękował również za inicjatywę i udział w konferencji promującej projekt „Miejsce Przyjazne Seniorom".

Na zakończenie wystąpienia wręczył członkom BRS koszulki z logo Rady. W odpowiedzi Bożena Bednarek wręczyła I Zastępcy Prezydenta Miasta Białegostoku egzemplarz opracowanego Kodeksu Rad Seniorów Województwa Podlaskiego. Egzemplarze Kodeksu otrzymali także członkowie BRS, którzy nie uczestniczyli w VI Podlaskim Kongresie Rad Seniorów

Ad. 3.
Następnie przewodnicząca BRS, Bożena Bednarek, przedstawiła główne założenia Kodeksu Podlaskich Rad Seniorów. Prezydent obejrzał razem z BRS prezentację na temat procesu powstawania, celu i spodziewanych rezultatów Kodeksu Rad Seniorów Województwa Podlaskiego, nad którym w 7-osobowym zespole pracowało 4 członków BRS (Prezentacja w Załączeniu). W pracach nad dokumentem uczestniczyli eksperci, m.in. dr Emilia Lewicka, oraz przedstawiciele Białostockiej Rady Seniorów: Jolanta Wołągiewicz, Bogdan Zybajło, Krystyna Cylwik i Bożena Bednarek. Kodeks określa standardy etyczne i organizacyjne, promuje jawność, profesjonalizm oraz kulturę dialogu z samorządem, a także podmiotowe traktowanie osób starszych. Jego założenia opierają się na zasadzie „3P" – prosto, poważnie, praktycznie. Przewodnicząca wyjaśniła również, że Kodeks nie stanowi aktu prawa

miejscowego ani regulaminu narzuconego organom, w związku z czym jego przyjęcie nie wymaga podejmowania uchwały statutowej. Następnie poprosiła członków BRS o głosowanie nad przyjęciem Kodeksu. Członkowie BRS jednogłośnie przyjęli stanowisko w sprawie akceptacji i stosowania Kodeksu Rad Seniorów Województwa Podlaskiego.

Ad. 4.

W kolejnym punkcie przewodnicząca BRS zaprezentowała nową wizualizację, plakat oraz materiały promocyjne inicjatywy przyznawania certyfikatu „Miejsce Przyjazne Seniorom". Podkreśliła, że udział w inicjatywie oraz uzyskanie certyfikatu są całkowicie bezpłatne dla podmiotów ubiegających się o wyróżnienie. Omówiła również kryteria formalne. Każdy podmiot – instytucja, firma lub organizacja – może ubiegać się o certyfikat samodzielnie lub zostać zgłoszony przez seniorów, pod warunkiem spełnienia co najmniej 4 z 6 określonych wymagań. Wśród kryteriów znajdują się m.in.: dostosowanie przestrzeni architektonicznej, empatyczna i cierpliwa obsługa, oferowanie zniżek dla osób 60+, organizowanie wydarzeń międzypokoleniowych oraz partnerstwo w ramach Karty Aktywnego Seniora.
Podkreśliła, że zgłoszenia można przesyłać za pomocą formularza online lub składać w wersji papierowej, dołączając dwa zdjęcia lokalu. Wyróżnione miejsca będą promowane w mediach miejskich oraz na kanałach informacyjnych BRS. Wszystkie informacje, Regulamin i Karta Zgłoszeniowa dostępne są na stronie CAS: https://cas.bialystok.pl/pl/aktualnosci/wspolnie-szukamy-miejsc-przyjaznych-seniorom.html

Przewodnicząca poinformowała również o aktualizacji logotypu BRS, polegającej na usunięciu zapisu „60+" ze środkowego pola znaku, co nadaje mu bardziej uniwersalny charakter.

Ad. 5.

W kolejnym punkcie przewodnicząca BRS przedstawiła założenia koncepcji „Widzę Cię, sąsiedzie", będącej bezpośrednią kontynuacją czerwcowej debaty ekspercko-społecznej poświęconej problemowi osamotnienia „Niewidzialni Sąsiedzi". Podkreśliła, że BRS uczestniczy jako partner w projekcie realizowanym w ramach programu ASY 4 pod hasłem „Razem przeciw niewidzialnej samotności osób starszych". Celem projektu jest wypracowanie modelu wolontariatu relacyjnego, umożliwiającego rekrutację i przeszkolenie liderów oraz wolontariuszy, którzy będą docierać do samotnych seniorów pozostających poza oficjalnym systemem wsparcia. Zakłada się, że wolontariusze będą poświęcać seniorom 1–2 godziny wspólnego czasu tygodniowo. Ustalono terminy spotkań grupy roboczej, w której Białostocką Radę Seniorów reprezentować będą Anna Anchimowicz i Maria Leszczyńska. Projektowi towarzyszyć będzie kampania medialna, obejmująca 10 krótkich audycji na antenie Radia Białystok oraz spot telewizyjny w TVP3 Białystok.

Ad. 6.

W sprawach różnych poruszono następujące zagadnienia:

- W związku z planowanym utworzeniem pięciu nowych klubów seniora w Białymstoku zaproponowano wprowadzenie wymogu składania oświadczenia o niekorzystaniu z innych klubów seniora. Rozwiązanie to miałoby wyeliminować problem blokowania miejsc przez osoby korzystające już z oferty innych klubów.
- Omówiono szczegóły organizacyjne organizację wyjazdu studyjnego BRS do Legionowa, zaplanowanego na 29 września ramach konkursu ASY Priorytet III (ramowy program w załączeniu). Wyjazd przewidziano na godz. 9.00, a udział w nim zadeklarowało 13 członków BRS. W programie znajduje się spotkanie z Radą w Legionowie, samorządem, warsztaty z dr Romanem Biskupskim, Przewodniczącym Rady w Legionowie i Przewodniczącym Ogólnopolskiego Porozumienia o Współpracy Rad Seniorów.

- Podsumowano aktywne zaangażowanie członków BRS w festynie promującym Budżet Obywatelski. Zachęcano do głosowania na projekty skierowane do seniorów, w tym projekt ławek dla pieszych w Śródmieściu, „Ławeczkę pamięci dr Ireny Białówny" oraz projekt „Między sztuką a naturą". Kilku członków BRS nagrało indywidualne filmowe zaproszenia do glosowania na Projekt Osiedlowy nr 18 w BO, gdyż temat potrzeby ławek dla pieszych jest od kilku lat nagłaśniany przez BRS i pod tym projektem podpisuje się cala Rada.
- Katarzyna Korzeniecka zapowiedziała kolejną edycję cyklu wykładów edukacyjnych „Srebrna Edukacja" oraz indywidualnych konsultacji cyfrowych dla seniorów organizowanych w CAS.

Ad. 7.

Ustalono termin następnego posiedzenia BRS: 26 października 2026 r. o godz. 11:00 .Na tym posiedzenie zakończono.

Podpisy:

Przewodnicząca BRS : Bożena Bednarek

Protokołowała Sekretarz BRS: Wiesława Szwed