

Protokół
z posiedzenia Białostockiej Rady Seniorów (BRS) odbytego w dniu 3 września 2025 r. w
Centrum Aktywności Społecznej (CAS) w Białymstoku.

Porządek obrad:

1. Powitanie członków BRS i gości.
2. Szkolenie członków BRS: „Na wspólnym pokładzie – w którą stronę płyniemy?” – część I.
3. Ustalenie terminu wizyty studyjnej w Łomży - w ramach projektu „Siła Seniorki i Seniora” w Białymstoku.”
4. Sprawy różne.
5. Ustalenie terminu następnego posiedzenia.

Ad. 1.

W obradach uczestniczyło 12 osób, dwie były nieobecne. Obrady prowadziła przewodnicząca BRS Bożena Bednarek. Powitała wszystkich zebranych i gości. Gośćmi spotkania byli:

- a) Agnieszka Otapowicz - animatorka Ośrodka Wspierania Organizacji Pozarządowych , trenerka I ST. Stowarzyszenia Trenerów Organizacji Pozarządowych i ekspertka/trenerka „Modelu współpracy, ekspertka ds. rozwoju społeczności lokalnej, animatorka Fundacji Masz MOC.
- b) Katarzyna Korzeniecka – opiekunka BRS z ramienia CAS.

Ad.2.

Po powitaniu uczestników oraz zaproszonych gości, przewodnicząca BRS, Bożena Bednarek, przekazała głos Agnieszce Otapowicz, która w ramach projektu „**Siła Seniorki i Seniora**” przeprowadziła szkolenie pod tytułem „Na wspólnym pokładzie – w którą stronę płyniemy?”. Szkolenie zostało zorganizowane w formie warsztatów w małych grupach dwu-, trzy- i czteroosobowych. Pierwsze ćwiczenia to integracja w parach, których celem była wymiana doświadczeń oraz lepsze poznanie się członków rady – zarówno tych odbywających pierwszą, jak i drugą kadencję. Następnie członkowie BRS wzięli udział w ćwiczeniu pod nazwą: Metafora statku. W jego trakcie określali swoje indywidualne potrzeby jako członkowie załogi oraz wspólnie dyskutowali o warunkach koniecznych do tego, aby „statek” mógł bezpiecznie dopłynąć do brzegu.

Podsumowując szkolenie, wskazano, iż dla każdego członka rady istotne jest wykorzystywanie własnych zasobów, wzajemne inspirowanie się oraz aktywne zaangażowanie. Podkreślono również, że rada jako całość potrzebuje większej integracji, wyraźniejszego poczucia wpływu, a także opracowania planu działań wraz z przypisaniem odpowiedzialności za poszczególne zadania.

Druga część szkolenia odbędzie się 20 listopada 2025r. w CAS o godz.11:00.

Ad.3.

Ustalono termin wizyty studyjnej do Łomży celem spotkania i wymiany doświadczeń z członkami Łomżyńskiej Rady Seniorów w dniu 07.10.2025r.

Ad. 4.

W sprawach różnych przewodnicząca Bożena Bednarek poinformowała, iż większość członków rady wypełniła zgłoszenie i weźmie udział w Kongresie Rad Seniorów, który odbędzie się w Supraślu w dniach 09 i 10 września 2025 r. Podkreśliła że będzie to dobra okazja do wymiany doświadczeń, inspiracji i dyskusji z innymi członkami rad województwa podlaskiego.

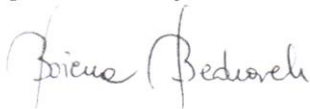
Ad.5.

Ustalono termin następnego spotkania: 21 października 2025r. o godz. 11:00.

Na tym posiedzenie zakończono.

Podpisy:

przewodnicząca: Bożena Bednarek



protokołowała sekretarz BRS: Wiesława Szwed

