



## UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

### POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

### I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Prezydent Miasta Białegostoku			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	13) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych			
4. Tytuł zadania publicznego	Taniec to zdrowie			
5. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	2019-03-01	Data zakończenia	2019-05-29

### II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego, lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
nazwa: Fundacja "Serca Bez Granic" forma prawna: fundacja KRS: 0000687839 adres siedziby: Obrońców Pokoju 14, lok. 2, 58-304 Wałbrzych, poczta: Wałbrzych adres korespondencyjny: Zagórna 25 lok.13, 15-820 Białystok, poczta: Białystok	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Inne dane kontaktowe adres e-mail: fundacjasercabezgranic@onet.pl, telefon: +48 793 157 341, 880 730 232  Osoby upoważnione do składania wyjaśnień dotyczących oferty Edward Matuła, adres e-mail: fundacjasercabezgranic@onet.pl, telefon: +48 793 157 341, 880 730 232 Małgorzata Czygier, adres e-mail: fundacjasercabezgranic@onet.pl, telefon: +48 793 157 341, 880 730 232

### III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego
--

### Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji

Co to jest aktywizacja społeczna? Jedną z popularnych definicji jest ta, iż aktywizacja społeczna to szeroko pojęte działania, prowadzone w lokalnych społecznościach, przez animatorów, która docelowo zmierza do poprawy jakości życia. Jednym ze sposobów aktywizacji ludzi w wieku 50+ jest aktywność rekreacyjna. Bo do takich odbiorców kierujemy nasz projekt.

Jeśli chodzi o rekreację to możemy mówić o różnorodnych formach indywidualnego lub grupowego czynnego wypoczynku. Taka aktywność jest oczywiście bardzo różna i zależy od upodobań i możliwości.

Bal, wieczorek, zabawa, dancing, a może lekcje tańca?

Taniec to naturalna forma ruchu, która jest znana ludziom od dziecka. Ważny jest dobór muzyki, jak również miejsce, wystrój oraz skład osobowy grupy. Taniec to fenomenalna rozrywka, mnóstwo zabawy i uśmiechu. Nie dość, że wzrasta sprawność fizyczna (nie wiadomo kiedy ;)), to również fajna integracja.

Lubisz tańczyć? Ja baaardzo ☺☺

W ramach projektu proponujemy więc kurs tańca towarzyskiego. Uczestnicy projektu, poznają lub przypomną sobie kroki m.in. samby, rumbę czy walca. Będziemy się świetnie bawić i dużo uśmiechać.

I jeszcze inna, fajna forma aktywności, to wycieczki. To okazja do zmiany i odmłodzenia. Każdy powinien zmienić otoczenie raz na jakiś czas. Pomyśl, kiedy gdzieś ostatnio wyjechałeś...?

A więc proponujemy, po zakończeniu zabawy z tańcem, wycieczkę do urokliwego Supraśla. Zwiedzanie ciekawych miejsc, spacer i inne atrakcje zrobią wiele dobrego.

### Cel realizacji zadania

Starość jest nieunikniona, o tym wiemy wszyscy, choć nie wszyscy sobie to uświadamiamy. Nie musi ona oznaczać bierności, choroby, samotności, wręcz przeciwnie, dzięki wydłużeniu się ludzkiego życia stałej poprawie jego jakości, w tym także stanu zdrowia, może być to czas aktywnej realizacji własnych pasji i marzeń. Czy to w ramach aktywności zawodowej czy społecznej. W Polsce jest prawie 6,5 mln emerytów. Średni wiek przejścia na emeryturę to 58-59 lat. Większość z nich po zakończeniu pracy zawodowej nie angażuje się już w żadną działalność. Przede wszystkim oglądają telewizję i słuchają radia. A niewiele czasu poświęcają aktywnej formie życia. Aktywność społeczna osób starszych w Polsce jest na wyjątkowo niskim poziomie w porównaniu z wieloma krajami Europy. I takim m.in. projektem można to zmienić. Celem projektu jest więc pokazanie ludziom jeszcze w pełni sił, że mają w sobie dużo energii i chęci do aktywnego życia.

### Miejsce realizacji zadania

Szkoła tańca w Białymstoku i Supraśl - cel wycieczki

### Grupa odbiorców zadania

Odbiorcami zadania będą mieszkańcy miasta Białegostoku głównie społeczność lokalna z osiedla Dziesięciny I, Dziesięciny II w wieku 50+ i 60+. Przewidujemy realizację projektu dla 20 osób, które dla wsparcia przewidzianych zadań ujętych w projekcie wpłacą po 15 zł.

Ludzie w wieku 50+ i 60+ to tak naprawdę ludzie młodzi duchem, tylko nie zawsze o tym wiedzą. Naszym zadaniem będzie pokazanie uczestnikom zadania, że oni też mogą się świetnie bawić przy muzyce, tańcu i na wycieczce. Każdy ruch to zdrowie, a taniec i wyjazdy poza miasto wyjątkowo korzystnie wpływa na kondycję psychiczną i fizyczną każdego z nas. To też sposób na nowe kontakty, relacje i przyjaźnie. Odbiorcami projektu będą kobiety, mężczyźni, małżeństwa, pary, wszyscy którzy lubią tańczyć.

### Przewidywany do wykorzystania wkład osobowy lub rzeczowy

Do przygotowania i realizacji tego projektu będą zaangażowani członkowie fundacji.

## 2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Taniec łączy ludzi, wpływa na kondycję fizyczną i psychiczną a wycieczki zmuszają człowieka do aktywności społecznej, dają poczucie zmiany i odmłodzenia.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity(zł)	do poniesienia z wnioskowej dotacji <sup>3)</sup> (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego <sup>4)</sup> (zł)
-----	---------------	---------------------	--	--

1	kurs tańca	1 000,00 zł	700,00 zł	300,00 zł
2	koordynator projektu	3 500,00 zł	3 500,00 zł	0,00 zł
3	paliwo	418,00 zł	418,00 zł	0,00 zł
4	koszulki z logo fundacji i logo miasta	1 000,00 zł	1 000,00 zł	0,00 zł
5	woda mineralna, kawa, herbata	500,00 zł	500,00 zł	0,00 zł
6	plakaty reklamujące zadanie	100,00 zł	100,00 zł	0,00 zł
7	autokar Białystok-Supraśl x2	500,00 zł	500,00 zł	0,00 zł
8	papier ksero	65,00 zł	65,00 zł	0,00 zł
9	księgową	200,00 zł	200,00 zł	0,00 zł
10	Muzeum Ikon z przewodnikiem	392,00 zł	392,00 zł	0,00 zł
11	Muzeum Monaster	105,00 zł	105,00 zł	0,00 zł
12	przewodnik po Supraślu	120,00 zł	120,00 zł	0,00 zł
<b>Koszty ogółem:</b>		7 900,00 zł	7 600,00 zł	300,00 zł

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)\*/zalega(ją)\* z optacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)\*/zalega(ją)\* z optacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenie społeczne.

Edmund Motuś

Martyna Cyprian

(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń woli  
w imieniu oferenta)

Data 14.01.2019

Załączniki:

1. statut lub regulamin (złożony również elektronicznie)

- <sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.
- <sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.
- <sup>3)</sup> Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000zł.
- <sup>4)</sup> W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.



## Potwierdzenie złożenia oferty

Konkurs:	Nabór ofert w trybie art. 19a Centrum Aktywności Społecznej
Urząd:	Urząd Miejski w Białymstoku
Departament:	Centrum Aktywności Społecznej
Zadanie:	Taniec to zdrowie
Numer wniosku:	137506
Suma Kontrolna:	3bda-0ea0-08c9
Data złożenia wersji elektronicznej:	2019-01-14 19:31:26
Nazwa składającego:	Fundacja "Serca Bez Granic"

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie\*/niepobieranie\* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)\*/zalega(ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent\*/oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(ją)\*/zalega(ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenie społeczne.

.....  
*Edward Matuś*  
.....  
*Malgorzata Curyqier*  
.....  
(podpis osoby upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń woli  
w imieniu oferenta)

Data.....*14.01.* 2019

Załączniki:

1. statut lub regulamin (złożony również elektronicznie)