

Protokół
z posiedzenia Białostockiej Rady Seniorów (BRS) odbytego 27 maja 2025 r. w Centrum Aktywności Społecznej (CAS) w Białymstoku.

Porządek obrad:

1. Powitanie członków BRS i gości.
2. Informacja o projektach studentek skierowanych do seniorów i ich wnuków.
3. Przedstawienie projektu: Wykluczenie cyfrowe osób starszych – przejawy i skutki. Na przykładzie usług w instytucjach publicznych”.
4. Przedstawienie projektu: Relacje międzypokoleniowe lekarstwem/sposobem na przeciwdziałanie osamotnieniu osób starszych.
5. Informacja o inicjatywie przystąpienia do Światowej Sieci Miast i Społeczności Przyjaznych Osobom Starszym.
6. Sprawy różne.
7. Ustalenie terminu następnego posiedzenia.

Ad.1.

W obradach uczestniczyło 11 osób, trzy były nieobecne. Obrady prowadziła przewodnicząca BRS Bożena Bednarek. Powitała wszystkich zebranych i gości. Gośćmi spotkania byli:

- Rafał Rudnicki – zastępca prezydenta Miasta Białegostoku.
- dr Emilia Kramkowska – Wydział Socjologii UwB.
- dr Katarzyna Sztóp – Rutkowska – Wydział Socjologii UwB.
- Izabela Niewiarowska – zastępca dyrektora CAS.
- Katarzyna Korzeniecka – opiekunka BRS z ramienia CAS.
- grupa studentek Wydziału Socjologii Uniwersytetu w Białymstoku.

Ad.2.

Po powitaniu wszystkich zebranych i gości Bożena Bednarek przewodnicząca BRS poprosiła o zabranie głosu dr Katarzynę Sztóp – Rutkowską, opiekunkę studentek socjologii na Uniwersytecie w Białymstoku, gdzie realizowany jest cykl zajęć na temat osób starszych. Studenci 2 roku dowiadują się o specyfice potrzeb osób starszych, różnych rozwiązaniach w polityce senioralnej, ale również projektują wykorzystując metodę Design Thinking, rozwiązania wybranych problemów. Następnie poprosiła studentki o przedstawienie dwóch realizowanych projektów.

Ad. 3. Pierwsza grupa studentek omówiła projekt: „Wykluczenie cyfrowe osób starszych – przejawy i skutki. Na przykładzie usług w instytucjach publicznych”. Na podstawie przeprowadzonych wywiadów i rozmów z seniorami na temat „Jak Internet pomaga załatwić sprawy urzędowe?” przedstawiły wyniki swoich badań. Z badań wynika, że część seniorów odczuwa wykluczenie cyfrowe oraz to, że w Internecie nie czują się bezpiecznie. Niektórzy seniorzy nie odczuwają potrzeby korzystania z e-usług, inni nie mają umiejętności korzystania z Internetu, jeszcze inni odczuwają niechęć do korzystania z komputerów. Studentki przedstawiły przygotowany prototyp broszurki dla seniorów ; „Czym są e-usługi?” Omówiły zasady ogłoszonego konkursu: „Kolorowa tablica bezpieczeństwa na lodówkę”, skierowanego do seniorów i ich wnuków”.

Ad. 4.

Druga grupa studentek omówiła projekt: „Relacje międzypokoleniowe lekarstwem/sposobem na przeciwdziałanie osamotnieniu osób starszych”. Zwróciły uwagę na różnicę między samotnością a osamotnieniem. Po przeprowadzeniu wywiadów z seniorami, zauważyły, że występuje brak wymiany doświadczeń międzypokoleniowych oraz brak motywacji do gotowania tylko dla siebie. Z ich wywiadów i rozmów wynika również, że relacje międzypokoleniowe są skuteczną metodą na przeciwdziałanie osamotnieniu. Seniorzy uważają również, że rodzina jest oparciem dla seniorów. Przedstawiono też zasady konkursu skierowanego do seniorów i ich wnuków: „Przepysznik pokoleń”, gdzie wspólnie trzeba coś upiec/ugotować, napisać przepis, nagrać filmik i przesłać do komisji konkursowej.

Ad. 5.

Następnie przewodnicząca Bożena Bednarek oddała głos dr Emilii Kramkowskiej, by przedstawiła zebranym informację o inicjatywie: Światowej Sieci Miast i Społeczności Przyjaznych Osobom Starszym (Global Network of Age-Friendly Cities and Communities, GNAFCC) Światowej Organizacji Zdrowia (WHO), której celem jest inspirowanie miast i społeczności do stawiania się coraz bardziej przyjaznymi dla osób starszych oraz aby mogły skutecznie stawić czoła wyzwaniom wynikającym ze starzenia się społeczeństwa. Organizacja ta posiada wiele programów partnerskich na całym świecie (także poza Polską), które funkcjonują jako sieci współpracy, pełni rolę katalizatorów we wsparciu Miast i Społeczności Przyjaznych Starzeniu, udzielając zaleceń i wsparcia miastom i gminom, które chcą stać się bardziej przyjazne mieszkańcom bez względu na wiek. Koordynatorem polskiej Sieci Miast jest Uniwersytet Jagielloński. Omówiła też korzyści wynikające z przystąpienia do tej inicjatywy. Emilia Kramkowska zwróciła się do Rafała Rudnickiego – zastępcy prezydenta miasta Białegostoku, z możliwością przystąpienia naszego miasta jako pierwszego w województwie, do przedstawionej Sieci jako miasto dobrych praktyk – przyjazne osobom starszym.. Rafał Rudnicki stwierdził, że jest to ciekawa inicjatywa. Aby zainicjować procedurę przystąpienia do Sieci, zostanie zorganizowane na następnym posiedzeniu BRS – z udziałem zaproszonych spotkanie on – line z prof. Jolantą Perek- Białas z Uniwersytetu Jagiellońskiego, koordynatorką Polskiej Sieci Miast i Społeczności Przyjaznych Osobom Starszym.

Ad.6.

W sprawach różnych Bożena Bednarek zachęciła członków BRS do wzięcia udziału:

- w Forum online Podlaskich Rad Seniorów w dniu 10 czerwca 2025r. – organizowanym przez Ośrodek Wspierania Podlaskich Rad Seniorów.
- w webinarium skierowanym do seniorów i ich opiekunów dotyczące "Bezpiecznych płatności w internecie dla seniorów" organizowanym przez Urzędu Komisji Nadzoru Finansowego w dniu 26.06.2025r.

Poproszono Katarzynę Korzeniecką jako opiekuna BRS o przesyłanie e-maili do członków BRS z informacją o zbliżających się sesjach Rady Miasta, szczególnie tych, które będą dotyczyć seniorów, aby chętni członkowie BRS mogli w tych sesjach uczestniczyć. Następnie Bożena Bednarek zwróciła się z prośbą, aby członkowie BRS zapoznawali się z informacjami publikowanymi na BIP.

Bogusław Zybajło – zastępca przewodniczącego BRS zainicjował dyskusję na temat miejsc w Białymstoku „zamkniętych” dla seniorów, którzy chcą np. skorzystać z toalety. Powrócono do idei konkursu dla instytucji, kawiarni, klubów i inn. „Miejsce przyjazne seniorom”.

Postanowiono porozmawiać o tym na następnym spotkaniu, po odszukaniu dokumentacji konkursu organizowanego przez Radę I kadencji.

Temat, który nadal wymaga pracy – to Białostocka Karta Aktywnego Seniora. Miało dojść do spotkania z dyrektorami departamentów, które zajmują problematyką senioralną oraz informacją i promocją. Niestety nie doszło do takiego spotkania, ale zawnioskowano, aby próbować je zorganizować.

Na wniosek Krystyny Cylwik poruszono też temat braku ławek i „przysiadaków”, co bardzo utrudnia poruszanie seniorów w długich ciągach komunikacyjnych w naszym mieście. To powinien być temat do opracowania i znalezienie funduszy przez Miasto Białystok.

Przewodnicząca zaproponowała, aby na następnym posiedzeniu podjąć uchwałę w tej sprawie, aby Prezydent na nią odpowiedział.

Następnie wicedyrektor CAS przedstawiła relację z postępu prac nad realizacją Centrum Młodzypokoleniowego przy ulicy Pułaskiego w Białymstoku.

Ad.7.

Ustalono termin następnego spotkania: 25 czerwca 2025r. o godz. 11:00.

Na tym posiedzenie zakończono.

Podpisy:

przewodnicząca: Bożena Bednarek



protokołowała sekretarz BRS: Wiesława Szwed