

Protokół
z posiedzenia Białostockiej Rady Seniorów (BRS) odbytego w dniu 20 listopada 2025 r.
w Centrum Aktywności Społecznej (CAS) w Białymstoku.

Porządek obrad:

1. Powitanie członków BRS i gości.
2. Analiza sytuacji mieszkańców Białegostoku w wieku 60+ zawarta w Programie Polityki Senioralnej Miasta Białegostoku na lata 2023-2025.
3. Podjęcie uchwały w sprawie realizacji Programu Polityki Senioralnej Miasta Białegostoku na lata 2023-2025.
4. Sprawy różne.
5. Szkolenie członków BRS: „Na wspólnym pokładzie – w którą stronę płyniemy?” – część II.
6. Ustalenie terminu następnego posiedzenia.

Ad. 1.

W obradach uczestniczyło 11 osób, trzy były nieobecne. Obrady prowadził zastępca przewodniczącej BRS Bogusław Zybajło. Powitał wszystkich zebranych i gości. Gośćmi spotkania byli:

- a) Agnieszka Otapowicz - animatorka Federacji Organizacji Pozarządowych m. Białystok, trenerka I ST. Stowarzyszenia Trenerów Organizacji Pozarządowych i ekspertka/trenerka „Modelu współpracy, ekspertka ds. rozwoju społeczności lokalnej.
- b) Izabela Niewiarowska – zastępca dyrektora CAS.
- c) Katarzyna Korzeniecka – opiekunka BRS z ramienia CAS.

Ad.2.

Po powitaniu uczestników oraz zaproszonych gości, zastępca przewodniczącej BRS, Bogusław Zybajło, przekazał głos Jolancie Wołagiewicz, która przedstawiła sytuację mieszkańców Białegostoku w wieku 60+ opisaną w diagnozie Programu Polityki Senioralnej Miasta Białegostoku na lata 2023-2025. Zwróciła uwagę na mocne i słabe strony polityki senioralnej w Białymstoku wg analizy SWOT, przedstawiła szanse i zagrożenia dotyczące seniorów. Pokreśliła, że wiele z powyższych informacji jest nieaktualnych a diagnoza obejmuje okres do pandemii. W rekomendacjach do tego Programu zgodnie ze Strategią Rozwoju Miasta Białegostoku do 2030 r. zapisano, że utworzone Centrum Aktywności Seniorów przy CKU im. H. Sienkiewicza powinno koordynować działania, w tym informacyjno - promocyjne skierowane do seniorów, w ścisłej współpracy z Białostocką Radą Seniorów. Jednak BRS nie została włączona do tych działań. Omówiła też zapisy dotyczące seniorów zawarte w Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Białegostoku na lata 2021-2030. Opracowane cele programowe polityki senioralnej w naszym mieście na lata 2023 – 2025 zostały sformułowane na podstawie przeprowadzonych badań w 2021 roku na zlecenie Prezydenta Miasta Białegostoku, a w 2022 roku opracowano raport pt. „Białostoccy Seniorzy – jakość życia w wybranych aspektach”.

Ad. 3.

Po zapoznaniu się z sytuacją mieszkańców miasta Białegostoku w wieku 60+, zastępca przewodniczącej Bogusław Zybajło odczytał treść uchwały w sprawie realizacji Programu Polityki Senioralnej Miasta Białegostoku na lata 2023 – 2025. Za przyjęciem uchwały byli wszyscy obecni członkowie Rady, przyjęli ją jednogłośnie.

Ad.4.

W sprawach różnych:

- Bogdan Zybajło złożył gratulacje Bożenie Bednarek za uzyskanie wyróżnienia Dobry Duszek z rąk wicemarszałka Senatu RP, senatora Macieja Żywno, za inicjatywy senioralne w tym roku i Jolancie Wołagiewicz laureatce ubiegłorocznej. Wyróżnienie to, dostają osoby, które potrafią dostrzec potrzeby innych i reagować na te potrzeby sercem.
- Członkowie BRS uzyskali informację od Izabeli Niewiarowskiej zastępcy dyrektora CAS, iż w styczniu 2026 w budynku CAS zostanie umieszczony informacja o tym, że tu mieści się i obraduje Białostocka Rada Seniorów. Tabliczka z napisem nie może być umieszczona bezpośrednio na elewacji na budynku, gdyż jest on wpisany na listę zabytków.
- Izabela Niewiarowska poinformowała zebranych członków BRS, że Zarząd Miasta Komunalnego przekazał wykaz lokali gastronomicznych, w których mieszkańcy Białegostoku mogą korzystać z toalet bezpłatnie. Są to następujące lokale:
 - ✓ Restauracja „Sherlock Holmes”, ul. Rynek Kościuszki 13;
 - ✓ Restauracja „Barley” ul. Kościuszki 17;
 - ✓ Kawiarnia i Księgarnia „Akcent”, ul. Rynek Kościuszki 17;
 - ✓ PUB „PRL”, ul. Suraska 2;
 - ✓ Naleśnikarnia „Nalesniki jak smok”, ul. Lipowa 12;
 - ✓ Kawiarnia „Nocne Pieczenie”, ul. Lipowa 16;
 - ✓ Bar „Hokus Pokus”, ul. Lipowa 37;
 - ✓ Restauracja „Maison Du Coffee”, ul. Kilińskiego 10;
 - ✓ Restauracja „Fly High Coffee”, ul. Kilińskiego 12.

Zobowiązanie do bezpłatnego udostępniania toalety zostało zawarte w ofercie złożonej do przetargu na najem, stanowiącej załącznik do umowy.

- Zastępca przewodniczącej odczytał pismo od Prezydenta Miasta Białegostoku, które otrzymała przewodnicząca BRS Bożena Bednarek, będące odpowiedzią w sprawie braku ławek dla osób przemierzających ulice Miasta Białystok pieszo.
- Katarzyna Korzeniecka – opiekunka BRS – przekazała zaproszenie od Prezydenta Miasta Białegostoku Tadeusza Truskolaskiego na spotkanie opłatkowe w dniu 17 grudnia 2025 r. o godz. 17:00.

Ad.5.

Następnie zastępca przewodniczącej Bogusław Zybajło oddał głos Agnieszce Otapowicz, która w ramach projektu **„Siła Seniorów i Seniorów”** przeprowadziła drugą część szkolenia pod tytułem „Na wspólnym pokładzie – w którą stronę płyniemy?”. Szkolenie zostało zorganizowane w formie warsztatów w małych grupach trzyosobowych. Pierwsze ćwiczenia to integracja, której celem było lepsze poznanie się członków rady. Następnie w grupach dyskutowano o planowaniu działań BRS. W grupach wypracowano cele ważne w bieżącej kadencji BRS:

- stworzenie punktu informacyjnego dla seniorów – stacjonarny i internetowy,
- powstanie centrum wielopokoleniowego jako miejsca spotkań i aktywnych działań,
- zainicjowanie i współorganizacja konferencji przedstawicieli organizacji, stowarzyszeń, klubów działających na rzecz seniorów, mającej na celu wypracowanie form kontaktów i współpracy
- udział członków BRS w tworzeniu programu polityki senioralnej miasta na kolejne lata.

Na zakończenie prowadząca Agnieszka Otapowicz zasugerowała, że członkowie BRS mogą brać (jako mieszkańcy) udział w inicjatywach lokalnych, w celu wspólnego realizowania

zadań publicznych na przykład postawienia ławeczki upamiętniającej dr Irenę Białównę. W takiej inicjatywie mieszkańcy sami zgłaszają pomysły i deklarują swój udział, który może mieć formę pracy społecznej, wkładu rzeczowego lub finansowego.

Podsumowując szkolenie, wskazano, iż dla każdego członka rady powinno być istotne wykorzystywanie własnych zasobów, wzajemne inspirowanie się oraz aktywne zaangażowanie w odpowiedzialności za poszczególne zadania.

Ad. 6.

Ustalono termin następnego spotkania: 17 grudnia 2025 r. o godz. 16:00.

Na tym posiedzenie zakończono.

Podpisy:

Zastępca przewodniczej: Bogusław Zybajło

protokołowała sekretarz BRS: Wiesława Szwed