



Sprawozdanie z działalności Białostockiej Rady Seniorów (BRS) W 2025 r. - po pierwszym roku działalności.

BRS została powołana 5 marca 2025 r. przez Prezydenta Miasta Białegostoku zarządzeniem nr 183/25. Kadencja rady trwa 3 lata.

Członkami BRS zostali:

1. Anchimowicz Anna
2. Bednarek Bożena - przewodnicząca
3. Bok Andrzej
4. Böttuć Jerzy
5. Cylwik Krystyna
6. Jachimczuk Krystyna
7. Kitlasz Anna
8. Kozłowski Lech
9. Leszczyńska Maria
10. Sienkiewicz Joanna
11. Szwed Wiesława - sekretarz
12. Wołągiewicz Jolanta
13. Wróbel Bogdan
14. Zybajło Bogusław – zastępca przewodniczącej

BRS ma charakter konsultacyjny, doradczy i inicjatywny. Jej zadaniem jest wspieranie Miasta w realizacji polityki senioralnej. Jest „rzecznikiem” osób starszych wobec władz Miasta. Podstawowym celem jej działalności jest pobudzanie aktywności obywatelskiej osób starszych w społeczności lokalnej oraz wspieranie międzypokoleniowej solidarności, czyli wzajemnej odpowiedzialności wobec osób przynależących do różnych grup wiekowych.

Opiekunem BRS jest Katarzyna Korzeniecka z ramienia Centrum Aktywizacji Społecznej w Białymstoku.

W roku 2025 odbyło się dziewięć posiedzeń Białostockiej Rady Seniorów (BRS). Spotkania organizowane były raz w miesiącu, z wyjątkiem sierpnia, który stanowił przerwę wakacyjną.

W trakcie posiedzeń członkowie BRS:

I. Uzyskali informacje dotyczące:

1. współpracy BRS z Radą Miasta Białostok,

2. działalności komisji Rady Miasta Białystok podejmujących działania na rzecz seniorów,
3. Regionalnej Konferencji „Siła seniorów w Województwie Podlaskim”,
4. zmian w uchwałach Rady Miasta Białystok dotyczących Statutu Miasta Białegostoku,
5. realizacji projektu „Siła seniorek i seniorów w Białymstoku” realizowanego przez Miasto Białystok w ramach konkursu Województwa Podlaskiego (formy i harmonogram działań w projekcie zostały wypracowane przez CAS i BRS,
6. mocnych i słabych stron polityki senioralnej w Białymstoku, przedstawionych w analizie SWOT zawartej w diagnozie Programu Polityki Senioralnej Miasta Białegostoku na lata 2023–2025.

II. Zostali zapoznani z:

1. projektem „Wykluczenie cyfrowe osób starszych – przejawy i skutki. Na przykładzie usług w instytucjach publicznych”,
2. projektem „Relacje międzypokoleniowe jako sposób przeciwdziałania osamotnieniu osób starszych”,
3. zagadnieniami z zakresu projektowania uniwersalnego.

III. Powołano zespół do opracowania:

1. regulaminu Certyfikatu „Miejsca Przyjaznego Osobom Starszym w Białymstoku” oraz konkursu „Najlepsza Inicjatywa Roku na Rzecz Osób Starszych w Białymstoku”.

IV. Członkowie BRS podjęli inicjatywę:

1. przystąpienia do Światowej Sieci Miast i Społeczności Przyjaznych Osobom Starszym (prowadzonej przez WHO – Światową Organizację Zdrowia).

V. Członkowie BRS wzięli udział w warsztatach:

1. „Na wspólnym pokładzie – w którą stronę płyniemy?”, których celem było wypracowanie planu działania BRS na kolejne lata.

W posiedzeniach BRS uczestniczyli zaproszeni eksperci:

- dr Emilia Kramkowska – Wydział Socjologii Uniwersytetu w Białymstoku,
- dr Katarzyna Sztop-Rutkowska – Wydział Socjologii Uniwersytetu w Białymstoku,
- dr Urszula Abtażewicz – Wydział Socjologii Uniwersytetu w Białymstoku,
- dr Maciej Białus - Wydział Socjologii Uniwersytetu w Białymstoku
- prof. Jolanta Perek-Białas – Uniwersytet Jagielloński,
- Agnieszka Otapowicz – animatorka Federacji Organizacji Pozarządowych Miasta Białystok, trenerka I stopnia Stowarzyszenia Trenerów Organizacji Pozarządowych, ekspertka ds. rozwoju społeczności lokalnej oraz modelu współpracy.

Podczas posiedzeń podjęto dwie uchwały:

1. w sprawie braku ławek dla osób poruszających się pieszo po ulicach Miasta Białystok,
2. w sprawie realizacji Programu Polityki Senioralnej Miasta Białegostoku na lata 2023–2025.

W dniu 7 października 2025 r. członkowie BRS wzięli udział w wizycie studyjnej w Łomży, której celem była wymiana doświadczeń z członkami Łomżyńskiej Rady Seniorów. Rewizyta odbyła się 21 października 2025 r. Podczas wspólnego posiedzenia członkowie obu rad rozpoczęli, metodą „World Café”, prace nad wypracowaniem wspólnych wartości i zasad działania podlaskich rad seniorów, co zapoczątkowało tworzenie Kodeksu Zasad i Wartości Podlaskich Rad Seniorów.

Białostocka Rada Seniorów współpracuje z Ośrodkiem Wspierania Podlaskich Rad Seniorów oraz uczestniczy online w Forach Podlaskich Rad Seniorów, stanowiących platformę komunikacji z 23 radami seniorów województwa podlaskiego. Członkowie BRS brali również udział w V Kongresie Rad Seniorów w Supraślu, natomiast przedstawiciele Rady uczestniczyli w II Forum Aktywności Osób Starszych w Kancelarii Prezesa Rady Ministrów w Warszawie.

Przedstawiciele BRS – Krystyna Cylwik oraz Bogusław Zybajto – są członkami Podlaskiej Delegatury Obywatelskiego Parlamentu Seniorów. Z kolei Bożena Bednarek, Krystyna Cylwik, Krystyna Jachimczuk oraz Jolanta Wołagiewicz wchodzi w skład Zespołu Ekspertów ds. Polityki Senioralnej przy Wojewodzie Podlaskim; Zespół został powołany 22 lipca 2024 r. przez Wojewodę Podlaskiego Jacka Brzozowskiego.

Białostocka Rada Seniorów prowadzi również własny profil w serwisie społecznościowym Facebook. Informacje o jej działalności publikowane są także na portalu podlaskisenior.pl, a wybrane materiały i fotografie pojawiają się na stronie internetowej CAS.

Podpisy:

Przewodnicząca BRS: Bożena Bednarek



Sekretarz BRS: Wiesława Szwed

