



Protokół

z posiedzenia Białostockiej Rady Seniorów (BRS) odbytego w dniu 16 czerwca 2026 r. w Centrum Aktywności Społecznej (CAS) w Białymstoku.

Porządek obrad:

1. Powitanie członków BRS oraz zaproszonych gości.
2. Przedstawienie opracowanego przez BRS w porozumieniu z CAS programu debaty Niewidzialni Sąsiedzi oraz omówienie zadań członkom BRS podczas debaty.
3. Informacja o pierwszym posiedzeniu Podlaskiej Wojewódzkiej Rady Seniorów (PWRS).
4. Sprawy różne.
5. Ustalenie terminu kolejnego posiedzenia.

Ad. 1.

W obradach uczestniczyło 11 członków BRS; trzy osoby były nieobecne. Posiedzenie prowadziła przewodnicząca BRS, Bożena Bednarek.

W spotkaniu udział wzięła Katarzyna Korzeniecka – opiekunka BRS z ramienia CAS.

Ad. 2. Po powitaniu uczestników przewodnicząca BRS, Bożena Bednarek przedstawiła program debaty ekspercko-społecznej pt. „Niewidzialni Sąsiedzi: Jak wspólnie odnaleźć osamotnionych seniorów?” Wydarzenie odbędzie się 23 czerwca 2026 roku w godz. 11.00 – 13.00 w Centrum Aktywności Społecznej. Partnerami debaty jest Stowarzyszeniem My dla Innych oraz Ośrodek Wspierania Organizacji Pozarządowych. Będzie to jednocześnie inauguracja projektu „Kadr na Seniorów” jaki realizuje Miasto Białystok w ramach rządowego Programu ASY.

Debatę rozpocznie Rafał Rudnicki, zastępca Prezydenta Miasta Białegostoku, który poinformuje zebranych o inauguracji projektu w ramach rządowego programu - „Aktywni Seniorzy – ASY” na lata 2026–2030”, który dotyczy wsparcia osób starszych (60+) i ma na celu zwiększenie ich aktywności społecznej, edukacyjnej i obywatelskiej oraz przeciwdziałanie samotności i wykluczeniu. Następnie prelekcję pod nazwą: „Wpływ samotności na zdrowie psychiczne osób starszych” przedstawi prof. dr hab. Mateusz Cybulski z Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku.

Po wystąpieniu prof. dr hab. Mateusza Cybulskiego odbędzie się aktywna forma debaty z metodą „WORLD CAFE” udziałem zaproszonych gości (naukowców, przedstawicieli NGO i instytucji). Jej rezultatem ma być wypracowanie konkretnych rozwiązań w walce z narastającym problemem osamotnienia w naszym mieście. Zastosowana metoda to stoliki tematyczne, którymi opiekować się będą:

- Stolik 1: Identyfikacja barier w docieraniu do osamotnionych seniorów – moderacja: Jolanta Wołagiewicz.

- Stolik 2: Wymiana doświadczeń między instytucjami a sektorem NGO – moderacja: Ewa Jasińska (OWOP).
- Stolik 3: Wypracowanie realnych pomysłów na wsparcie (pilotaż w jednej z dzielnic) – moderacja: Rafał Średziński (Stowarzyszenie „My dla Innych”)

W debacie weźmie udział około 12 ekspertów. Bożena Bednarek zasugerowała, że każdy z członków BRS oraz chętne osoby z publiczności mogą wziąć udział w aktywnej formie debaty.

Debatę zakończy wskazanie, wspólne wyartykułowanie i spisanie rekomendacji dla samorządu, instytucji i partnerów społecznych. BRS opracuje raport z debaty.

Następnie zostały przydzielone zadania dla członków BRS: pomoc organizacyjna – przygotowanie Sali, witanie gości, obsługa informacyjna dla gości i publiczności – wszyscy członkowie BRS.

- Andrzej Bok - dokumentacja fotograficzna i pomoc techniczna.
- Wiesława Szwed - spisywanie rekomendacji wypracowanych podczas debaty.
- Anna Anchimowicz - przygotowanie tekstowego zapisu nagrania z posiedzenia przy użyciu narzędzi AI.
- Jolanta Wołągiewicz - kontakt w sprawie sprzętu multimedialnego i mikrofonów.

Katarzynę Korzeniecką poproszono o przygotowanie materiałów – plakat, flipcharty i pomoc w rozpropagowaniu informacji o debacie.

Ad.3.

Informacje o pierwszym posiedzeniu Podlaskiej Wojewódzkiej Rady Seniorów (PWRS) – przekazała Jolanta Wołągiewicz, która została przewodniczącą tej rady. Wiceprzewodniczącą została Grażyna Czajkowska z Łomży, a sekretarzem Paweł Piecuszok. Refleksją po wyborze PWRS jest to, iż zauważono brak reprezentacji mniejszych miejscowości i gmin wiejskich w Radzie, co może utrudniać diagnozowanie problemów seniorów z terenów poza dużymi miastami. Przewodnicząca Bożena Bednarek i wszyscy obecni członkowie BRS pogratulowali Jolancie Wołągiewicz wyboru na przewodniczącą.

Ad.4.

W sprawach różnych poruszono następujące zagadnienia:

- Program ASY: Omówiono opóźnienia w podpisywaniu umów na realizację grantów, co blokuje wydatkowanie środków mimo ogłoszonych wyników.
- Wizyta studyjna członków BRS: Potwierdzono termin wyjazdu do Legionowa w dniu 29 września. Program obejmuje spotkanie z tamtejszą radą oraz „spacer badawczy” dotyczący infrastruktury miejskiej.
- Kongres Rad Seniorów: Zaplanowany na 1-3 września 2026 w Supraślu. Członkowie BRS zostali poproszeni o rejestrację. Odpowiedzialne za recepcję będą: Anna Anchimowicz, Krystyna Cyłwik i Wiesława Szwed.

- Inicjatywy infrastrukturalne:
 - ✓ Projekt 8 ławek na ul. Skłodowskiej w ramach Budżetu Obywatelskiego (możliwa redukcja do 4 ze względu na plany rewitalizacji placu).
 - ✓ Propozycja wystąpienia do spółdzielni mieszkaniowych w sprawie montażu składanych siedzisk na półpiętrach w blokach bez wind.
- Edukacja cyfrowa: We wrześniu odbędą się warsztaty dla członków BRS z Dominikiem Sołowiejem dotyczące obsługi platformy zoom oraz wykorzystania sztucznej inteligencji w pracy rady.
- XXXIII Forum Podlaskich Rad Seniorów on-line– odbędzie się 17.06.2026 o godz. 11.00. Wszyscy członkowie BRS zostali zaproszeni do udziału w forum.

Ad.5.

Ustalono termin następnego posiedzenia BRS: 25 sierpnia 2026 r. o godz. 11:00.

Na tym posiedzenie zakończono.

Podpisy:

Przewodnicząca BRS : Bożena Bednarek

Protokołowała Sekretarz BRS: Wiesława Szwed