

Główne bariery w docieraniu do osamotnionych seniorów:

Wypracowane punkty grupy 3:

1. Brak informacji i anonimowość
2. Nieufność seniorów
3. Lęk przed zmianami
4. Ograniczenie przez rodzinę
5. Brak wiedzy o możliwościach aktywizacji i wsparcia – wykluczenia komunikacyjne
1. 6.poczucie wstydu i niechęć wobec seniorów
6. infantylizowanie starości
2. 8.stan zdrowia, kondycja psychofizyczna
3. 9. Brak poczucia potrzeby i bycia potrzebnym, celów i marzeń
4. 10. Zanik więzi międzypokoleniowych
5. 11. Brak edukacji społecznej seniorów i rodzin
6. 12. Indywidualizacja – roszczeniowość, pretensjonalizm, egocentryzm (to nie dla mnie, co ludzie powiedzą)
7. 13. Wyolbrzymianie problemów
8. 14. Anonimowość i brak uważności na drugiego człowieka
9. 15. Bombardowanie złymi wiadomościami z mediów i środowiska.
10. 16. Nie wchodzimy w cudze sprawy.

Krótki opis do wypracowanych punktów:

- Brak informacji i anonimowość: Seniorzy są często niewidoczni w przestrzeni osiedla, a sąsiedzi nie interesują się ich losem.
- Lęki i nieufność: Seniorzy obawiają się oszustw i kradzieży, co potęguje ich izolację, oraz czują lęk przed nowymi technologiami i zmianami w mieście.
- Wykluczenie komunikacyjne: Brak tradycyjnych mediów papierowych (np. lokalnych gazet) odcina starsze osoby od bieżących informacji, a internet jest dla nich trudny do nawigowania.
- Problemy psychofizyczne: Barięą jest poczucie wstydu z powodu starości, infantylizacja seniorów przez otoczenie oraz brak poczucia bycia potrzebnym i brak marzeń.
- Bariery systemowe: Miejsca aktywizacji są często otwarte zbyt krótko (np. tylko do 16:00), a oferta psychogeriatryczna i psychologiczna jest niewystarczająca.
- Propozycja Forum: Postuluje powołanie stałego forum lub rady programowej, która byłaby ciałem doradczym dla Białostockiej Rady Seniorów i koordynowałaby politykę senioralną z poziomem urzędu.
- Sieciowanie: Wskazuje na potrzebę sieciowania klubów seniora oraz edukacji animatorów pracujących z osobami starszymi.