



Protokół

z posiedzenia Białostockiej Rady Seniorów (BRS) odbytego w dniu 27 maja 2026 r. w Centrum Aktywności Społecznej (CAS) w Białymstoku.

Porządek obrad:

1. Powitanie członków BRS oraz zaproszonych gości.
2. Relacja z uroczystości Wręczenia Miastu Białystok Certyfikatu przystąpienia do Globalnej Sieci Miast i Społeczności Przyjaznych Osobom Starszym.
3. Informacja na temat złożonego przez Miasto Białystok projektu do Konkursu Województwa Podlaskiego dla gmin, w których istnieją rady seniorów.
4. Przedstawienie założeń przygotowywanej przez Białostocką Radę Seniorów w ramach Programu ASY debaty „Niewidzialni Sąsiedzi: Jak wspólnie odnaleźć osamotnionych seniorów”
5. Sprawy różne.
6. Ustalenie terminu kolejnego posiedzenia.

Ad. 1.

W obradach uczestniczyło 10 członków BRS; cztery osoby były nieobecne. Posiedzenie prowadziła przewodnicząca BRS, Bożena Bednarek.

W spotkaniu udział wzięła Katarzyna Korzeniecka – opiekunka BRS z ramienia CAS,

Ad.2.

Po powitaniu uczestników i gościa przewodnicząca BRS, Bożena Bednarek, poinformowała zebranych o swoim udziale w dniu 19 maja w wydarzeniu, które odbyło się w Warszawie, w Pałacu Staszica – siedzibie Polskiej Akademii Nauk. Podczas uroczystości Miasto Białystok otrzymało certyfikat potwierdzający przynależność do Polskiej Sieci Miast i Społeczności Przyjaznych Osobom Starszym przy WHO – Światowa Organizacja Zdrowia. Sieć wspiera rozwój spójnych i innowacyjnych polityk sprzyjających zdrowemu starzeniu się, tworzonych w oparciu o podejście partycypacyjne oraz partnerską współpracę samorządów, środowiska naukowego, a także instytucji krajowych i międzynarodowych na rzecz budowania przyjaznych, włączających i zrównoważonych społeczności. Certyfikat odebrał Rafał Rudnicki – I Zastępca Prezydenta Miasta – z rąk dyrektorki WHO Polska, Nino Berdzuli, w obecności Marzeny Okła-Drewnowicz, pełnomocniczki rządu ds. polityki senioralnej, oraz rektora Uniwersytetu Jagiellońskiego. Białystok jest obecnie 17. miastem w Polsce posiadającym taki certyfikat. Tego samego dnia zainaugurowała działalność również Polska Sieć, której koordynatorem jest Uniwersytet Jagielloński. Białostocką Radę Seniorów – inicjatorkę przystąpienia Miasta Białystok do Sieci reprezentowała Bożena Bednarek. W spotkaniu wzięła też udział dr Emila Kramkowska z Wydziału Socjologii UwB.

20 maja w Siedzibie Ministerstwa Zdrowia odbyło się spotkanie członków Sieci i debata na temat europejskiej strategii polityki senioralnej. Hasłem strategii jest „starzenie się to życie” w przeciwieństwie do idei „starzenie to przygotowywanie się do końca życia”. W spotkaniu wzięły udział: Izabela Niewiarowska, wicedyrektor CAS, Katarzyna Korzeniecka, opiekunka BRS, oraz Bożena Bednarek.

Bożena Bednarek poinformowała także, że Sieć Europejska i Sieć Polska pracują obecnie nad strategią „Starzenie się to życie”, zgodnie z którą starzenie się nie powinno oznaczać przygotowania do końca życia, lecz dawać poczucie sprawczości, aktywności i rozwoju.

Ad. 3.

Następnie przewodnicząca BRS, Bożena Bednarek, poprosiła Katarzynę Korzeniecką o zapoznanie członków BRS z projektem „Siła Seniorki i Seniora w Białymstoku”, złożonym przez Miasto Białystok. Projekt zakłada edukację cyfrową skierowaną do seniorów oraz podnoszenie kompetencji cyfrowych członków BRS poprzez organizację warsztatów z zakresu umiejętności cyfrowych.

Ad. 4.

O organizowanej debacie w ramach Programu ASY poinformowała zebranych Jolanta Wołagiewicz. Debata ekspercko-społeczna pod hasłem „Niewidzialni Sąsiedzi: Jak wspólnie odnaleźć osamotnionych seniorów?” odbędzie się 23 czerwca 2026 roku w godz. 11.00–13.00 w Centrum Aktywności Społecznej w Białymstoku. Spotkanie rozpocznie krótka prelekcja pt. „Wpływ samotności na zdrowie psychiczne osób starszych”, którą wygłosi prof. dr hab. Mateusz Cybulski z Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku. Następnie odbędzie się debata prowadzona metodą World Café, której celem będzie identyfikacja głównych barier w docieraniu do osamotnionych seniorów, wymiana doświadczeń między instytucjami, specjalistami i sektorem NGO – organizacje pozarządowe, wypracowanie realnych i możliwych do wdrożenia działań oraz przygotowanie rekomendacji dla samorządu, instytucji i partnerów społecznych. W ramach Programu ASY odbędą się również terapeutyczno-edukacyjne spaceracje po Białymstoku oraz wyjazd studyjny członków BRS do Legionowa. W programie przewidziano warsztaty z przygotowywania strategii i programów, spotkanie z tamtejszą radą seniorów oraz spacer badawczy dotyczący urbanistyki miasta w odniesieniu do potrzeb seniorów, m.in. dostępności ławek i miejsc odpoczynku.

Ad.5.

W sprawach różnych zwrócono się do Katarzyny Korzenieckiej jako opiekunki BRS z ramienia miasta o przygotowanie koszulek, wizytówek i przypinek z logo BRS dla jej członków.

Ad.6.

Ustalono termin następnego posiedzenia BRS: 16 czerwca 2026 r. o godz. 11:00.

Na tym posiedzenie zakończono.

Podpisy:

Przewodnicząca BRS : Bożena Bednarek

Protokołowała Sekretarz BRS: Wiesława Szwed