Białostocka
Rada Seniorów

Protokół
z posiedzenia Białostockiej Rady Seniorów (BRS) odbytego w dniu 26 października 2026 r. w Centrum Aktywności Społecznej (CAS) w Białymstoku.

Porządek obrad:

1. Powitanie członków BRS oraz zaproszonych gości.
2. Stanowisko i uwagi BRS do Programu Polityki Senioralnej Miasta Białegostoku na lata 2023–2025
3. Zaangażowanie BRS w inicjatywę „Miejsce przyjazne seniorom"
4. Informacja o konsultacjach diagnozy do aktualizacji Strategii Województwa Podlaskiego
5. Sprawy różne.
6. Ustalenie terminu następnego spotkania.

Ad. 1.
W obradach uczestniczyło 12 członków Białostockiej Rady Seniorów (BRS), natomiast 2 członków było nieobecnych, usprawiedliwionych. Posiedzenie prowadziła przewodnicząca BRS, Bożena Bednarek. W spotkaniu uczestniczyła również: Katarzyna Korzeniecka – opiekunka BRS z ramienia CAS.

Ad. 2.
Po powitaniu uczestników i opiekunki BRS z ramienia CAS Katarzyny Korzenieckiej, przewodnicząca BRS, Bożena Bednarek przedstawiła stanowisko i uwagi członków BRS do sprawozdania z realizacji programu Polityki Senioralnej Miasta Białegostoku na lata 2023 – 2025. Zwróciła uwagę, ze przy tworzeniu poprzedniego programu pominięto realny udział Rady – gotowy dokument przesłano mailem w środku okresu wakacyjnego z bardzo krótkim terminem, uniemożliwiając wniesienie własnych propozycji. Taki tryb nazwano „fasadowością konsultacji", co stoi w sprzeczności ze standardami przynależności Miasta Białystok do Sieci Miast i Gmin Przyjaznych Seniorom WHO. Podkreśliła, że członkowie BRS postulują zasadę pełnego współtworzenia nowego programu od samego początku oraz włączenie środowiska naukowego (Wydział Socjologii UwB, gerontolodzy).
Następnie przedstawiła główne rekomendacje do nowego programu polityki senioralnej:
1. Powołanie wspólnego zespołu roboczego ds. opracowania nowego programu.
2. Przeprowadzenie w 2027 r. rzetelnej, partycypacyjnej diagnozy terenowej na osiedlach (warsztaty World Cafe, wysłuchania obywatelskie z udziałem osób niesamodzielnych).
3. Wdrożenie koncepcji mieszkalnictwa senioralnego (silver living) i projektowania uniwersalnego we współpracy z Wydziałem Architektury Politechniki Białostockiej.
4. Uruchomienie realnego programu asystenta seniora oraz systemowego wsparcia wytchnieniowego dla opiekunów rodzinnych.
5. Rozwój wolontariatu relacyjnego w modelu „sąsiad dla sąsiada" w walce z izolacją.

Po zapoznaniu się z przedstawionymi rekomendacjami Członkowie BRS jednogłośnie przyjęli przygotowane stanowisko, które zostanie formalnie przekazane do Departamentu Spraw Społecznych Urzędu Miejskiego.

Po raz kolejny poruszono temat weryfikacji osób korzystających z miejskich klubów seniora w celu eliminacji blokowania miejsc przez te same osoby. Chodzi o oświadczenie we wniosku o przystąpienie do Klubu Seniora finansowanego ze środków Miasta Białystok, że nie jest się członkiem innego miejskiego klubu seniora.

Dodatkowo omówiła skrótowo koncepcję *silver living*. Wdrożenie koncepcji mieszkalnictwa senioralnego i projektowania uniwersalnego w Białymstoku mogłoby się odbywać we współpracy z Wydziałem Architektury Politechniki Białostockiej i Wydziałem Socjologii UwB.

Ad.3.
Następnie głos zabrała Katarzyna Korzeniecka, która zapoznała członków BRS ze zgłoszeniami podmiotów pozyskanych bezpośrednio przez członków Rady w ramach inicjatywy „Miejsce przyjazne Seniorom". Są to: Kawiarnia Teatralna BTL, Centrum Warszawska 50 oraz Kawiarnia „Mleko uciekło" Stowarzyszenia „MY dla innych". Zgłoszenia złożyły również gabinet stomatologiczny „Karedent", Klyb Seniora przy PCK i Stowarzyszenie KLANZA. Przedyskutowano wątpliwości dotyczące zgłoszenie klubu prowadzonego przez Fundację Magdalenka – weryfikacji formalnej dokona Katarzyna Korzeniecka. Bożena Bednarek przewodnicząca BRS przypomniała zasady zgłaszania podmiotów, mogą tego również dokonać członkowie BRS za zgodą kierownika/dyrektora danego podmiotu.
Aby promować inicjatywę „Miejsce przyjazne seniorom" zaproponowała zorganizowanie konferencji prasowej z uroczystym wręczeniem pierwszych certyfikatów w obecności Prezydenta Miasta. Inna propozycja to zwrócenie się do Departament Komunikacji Urzędu Miejskiego o przygotowanie relacje i krótkie materiały wideo (rolki) promujące tę inicjatywę.

Zaproponowano też, aby w drukowanej gazecie miejskiej, znalazło się stałe miejsce (np. 2 strony) poświęcone sprawom senioralnym w Mieście.
Ad.4.
Uwagi do diagnozy regionalnej tworzonej na potrzeby aktualizacji Strategii Rozwoju Województwa Podlaskiego przedstawiła Jolanta Wołągiewicz – członek BRS i Przewodnicząca Podlaskiej Wojewódzkiej Rady Seniorów. Omówiła kluczowe zarzuty wobec diagnozy wojewódzkiej zwracając uwagę na brak badań lokalnych (diagnoza opiera się na uśrednionych badaniach ogólnopolskich GUS). Podkreśliła, że seniorzy postrzegani są jako kłopot, a nie jako zasób. W strategii ujednolicono postrzeganie osób 60+, zamiast dokonać podziału na osoby młodsze 60-74lata, starsze 75 – 84lata i niesamodzielne -84+. Położyła nacisk na to, jak ważna jest opieka nad seniorami w środowisku zamieszkania oraz kształcenie kadr opiekuńczych. Na zakończenie Jolanta Wołągiewicz zaproponowała utworzenie odrębnego programu/strategii senioralnej Województwa Podlaskiego. Uwagi do tego programu zostaną dopracowane na posiedzeniu Podlaskiej Wojewódzkiej Rady Seniorów w dniu 17 listopada i przekazane do Urzędu Marszałkowskiego.

Ad. 5.
W sprawach różnych:

- Przedstawiono wyniki wizyt członków BRS w klubach seniora. Członkowie BRS byli życzliwie przyjmowani, a przedstawiciele klubów byli przychylnie nastawieni do napisania oświadczeń o przynależności seniorów tylko do jednego klubu.
- Zwrócono uwagę na brak terminowych zaproszeń dla rad seniorów na wydarzenia np. Forum Seniora czy tematyczne konferencje Urzędu Wojewódzkiego.
- Potwierdzono organizację dwóch sesji szkoleniowych (pierwsza to warsztaty grupowe, druga to konsultacje indywidualne) z Dominikiem Sołowiejem – 17 i 26 listopada.

Ad. 6.
Ustalono termin następnego posiedzenia BRS: 17 listopada 2026 r. o godz. 11:00 .
Na tym posiedzenie zakończono.
Podpisy:

Przewodnicząca BRS : Bożena Bednarek



Protokołowała Sekretarz BRS: Wiesława Szwed

